

Вельмишановний туристе!

Вітаємо на заповідній Кінбурнській косі!

Вам пощастило завітати в гості до первісної Природи.

ДОВІДНИК З БЕЗПЕКИ НА НАЙЧИСТІШОМУ ПЛЯЖІ УКРАЇНИ

(Виконання цих порад – запорука вашого доброго відпочинку)

➤ Поважайте сонце.

Тривале знаходження на сонці в спекотну пору року може бути шкідливим і небезпечним, особливо для дітей і людей, що страждають на хвороби серця або артеріального тиску. Перша сонячна ванна не має тривати більше 8 хвилин, після сонячної ванни відпочивати в тіні 10-15 хвилин, йти в море абсолютно сухим і швидко занурюватися у воду.

➤ Зважайте на настрій моря.

Не купайтеся під час шторму або великого прибою. Не стрибайте у воду в розпаленому стані. При нездужанні припиняйте сонячні ванни і купання і негайно звертайтеся до лікаря.

➤ Будьте уважними до рослинного світу.

Не збирайте незнайомі гриби, ягоди, рослини і не споживайте їх! Бліда поганка — смертельно отруйний гриб часто „маскується“ під зелену сиріжку, печерицю, але тільки бліда поганка має рубчасте кільце на ніжці. Є ще ряд небезпечних грибів, які

можуть викликати отруєння, також можна отруїтися і їстівними грибами.

Тому під час збору грибів треба дотримуватись певних правил:

а) гриби краще зрізати низько над землею. Білі можна відкручувати, але ні в якому разі гриби не можна виривати;

б) у пошуках грибів не слід переривати лісову підстилку;

в) не збирайте старі, зруйновані, „червиві“;

г) не збивайте, не руйнуйте неістівні гриби, залиште їх тваринам;

д) не беріть отруйні гриби руками;

е) зібрані гриби треба переробити протягом того ж дня, зберігати сирими їх не можна.

➤ Будьте уважними до тварин.

Остерігайтеся диких тварин, не годуйте їх. Якщо побачите гніздо або нору, не чіпайте їх, не відсувайте вітки і траву — зіпсуєте маскування або напорохате тваринку. Якщо знайдете пташеня, що погано літає, або безпорадно-

го звірино дитинча, — залиште його. Поруч, імовірно, знаходяться його батьки, які про нього подбають. Якщо раптом зустрінете в лісі заблукале, квоче чи хворе звірня або пташеня, не підбирайте його (бо можна занести до людей заразну хворобу), а повідомте про це місцевого есєра, лісника чи працівника заповідного об'єкту.

➤ У самостійних подорожах...

Якщо йдете по мілководдю, яке поросло очеретом, не відходьте далеко від берега, оскільки тут не вдасться зробити привал для відпочинку, а також можна збитися з дороги. Не ходіть босоніж, остерігайтеся кліщів, каракуртів, змій. Із змій у наших краях небезпечною є тільки гадюка звичайна, яка зазвичай уникає зустрічі з людиною. Якщо ж, випадково наступити на неї, вона може вкусити. Потерпілому слід надати першу медичну допомогу: накласти шину на укушену кінцівку, щоб забезпечити її повну нерухомість, утримувати потерпілого в лежачому положенні, давати йому великі дози теплої питва.

Основне ж — якомога швидше доставити потерпілого у лікарню. Кліща, що вгризся в тіло, не слід виривати. Це місце треба змазати йодом, олією, гасом, одеколоном — він сам відпаде, або допомогти йому — легко витягнути.

➤ Обережно з вогнем!

Не куріть при проходженні через лісові масиви у спекотні дні. Не розкладайте ватри в лісі, — тільки на галявині, бажано на місці колишнього попелища. Ватру обкопайте. Не залишайте непогашеного вогню і жару, а вирушаючи, ретельно гасите вогнища, щоб припинилося будь-яке тління. Якщо немає води, затопчіть залишки костриці, поки не зникне навіть невеликий димок. При виникненні лісової пожежі негайно гасіть, збивайте вогонь штормівкою, рушником, гілками з листям, піском, водою. Якщо вогонь встиг піднятися з землі і почав перекидатися з дерева на дерево, то з верховою пожежею вже не впоратися — треба бігти по допомогу.



Швидка допомога

➤ При опіках.

Перевірте, чи не перебуває потерпілий в шоці — він набагато небезпечніший, ніж сам опік; негайно опустіть опечену частину тіла на 10 хвилин в чисту воду. Якщо немає достатньої кількості води, накрийте опік намоченим тампоном, промийте рану водою і зав'яжіть грубою сухою пов'язкою. Потерпілому можна дати знеболювальні засоби. **Не змазуйте рану кремом чи маззю!!!** Дезинфікуйте рану розчином фурациліну і перманганату калію (1:5000), 3-4 рази на день.

➤ При шоці.

Перевірте дихання і серцебиття. При відсутності починайте реанімацію; не рухайте потерпілого з місця без потреби; зупиніть кровотечу, заспокойте і підбадьорте потерпілого; пошліть за допомогою; до протишоккових засобів відноситься застосування знеболюючих препаратів. Для пиття дають лужної мінеральної води, суміш 4 г питної соди і 5,5 г кухонної солі на літр води, чай, на 1 л якого додають чайну ложку NaCl і 2/3 чайної ложки соди.

➤ При кровотечі.

Тимчасово зупиніть кровотечу притисканням судини пальцем; на місце накладання джгута накладить прокладку із м'якої тканини так, щоб не утворилися складки; джгут розтягніть руками і накладить циркулярні тури так, щоб вони покривали один одного; решту джгута накладить не розтягуючи, кінець закріпіть; правильне накладання джгута перевірте за припиненням кровотечі з рани, зникненням пульсу і блідості шкіри; до джгута чи одяжі прикріпіть записку із вказаною датою і часом накладання. Категорично забороняється зверху перев'язувати джгут бинтом і залишати потерпілого без нагляду.

Про Кінбурн з Любов'ю

Візит-центр на перетині шляхів

Миколаївський клуб сприяння сталому розвитку та побудові громадянського суспільства «Спільні дії» та приватний підприємець Сергій Литвинюк

у проєкті «Кінбурн: територія безпрограшних угод», впроваджується Інформаційним центром «Зелене досьє» за підтримки Офісу радника з питань сільського господарства, природи та якості харчових продуктів Посольства Королівства Нідерландів в Україні

Координати дирекції
Регіонального ландшафтного парку:
(05154) 30756